

ATELIER CRÉATIF: YOGA & VISION BOARD

by



**Marie
Barbezieux-Rousselle**

Coach
Professionnelle



**Hélène
Roy**

Professeure
de Yoga



Rejoignez-nous pour un atelier au format innovant alliant le yoga et la méditation pour se connecter à vos désirs personnels et la création d'un vision board qui vous accompagnera tout au long de l'année.

Hey
love!

**Lundi
2 Octobre**

de 9h30 à 11h30

avec:

